

## **PREPARACIÓN PARA COLONOGRAFÍA-TC.**

### **CitraFleet y Gastrografín.**

**CitraFleet** es un polvo que tiene aroma y sabor a limón. Contiene dos tipos de laxantes mezclados, en cada sobre, que cuando se disuelven en agua y se ingieren, vacían y limpian los intestinos.

**Composición de CitraFleet:** Los principios activos son picosulfato sódico 10,0 mg, óxido de magnesio ligero 3,5 g, ácido cítrico anhidro 10,97 g por sobre. Los demás componentes son hidrogenocarbonato de potasio, sacarina sódica, aroma de limón.

### **CONTRAINDICACIONES.**

Alérgico (hipersensible) al picosulfato sódico, óxido de magnesio, ácido cítrico o los demás componentes de CitraFleet.

Insuficiencia cardíaca congestiva.

Retención gástrica (su estomago no se vacía debidamente)

Úlcera de estomago

Pared intestinal dañada (llamada también colitis tóxica).

Intestino grueso hinchado (conocido también como megacolon tóxico).

Recientemente ha estado vomitando o con ganas de vomitar (náuseas o vómitos).

Deshidratación severa

Insuficiencia renal

Cirugía reciente de abdomen

Obstrucción intestinal.

Enfermedad intestinal inflamatoria activa (tal como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)

Rabdomiolisis (músculos dañados cuyo contenido se está filtrando a su sangre).

**Uso de CitraFleet con otros medicamentos:** CitraFleet puede afectar o verse afectado por otros medicamentos, si los toma al mismo tiempo. Si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, informe a su médico.

**Gastrografín** (las heces del intestino deben ser “teñidas” (marcadas) mediante un contraste oral, “Gastrografín” (amidotrizoato Na-meglumina)

**MODO DE EMPLEO:**

Después de la toma de CitraFleet tendrá deposiciones líquidas o blandas y frecuentes. Esto es normal y muestra que el medicamento está funcionando. Tome líquidos claros en abundancia, p. ej. Agua, sopas claras, infusiones, té/café solo, o refrescos/zumos de frutas diluidos para evitar la deshidratación.

**La mañana del día anterior al procedimiento:**

- **8:00 h. ANTES DEL DESAYUNO.**

❖ **CITRAFLET: Tome la PRIMERA DOSIS DE CITRAFLEET:** Mezclar el contenido de 1 sobre en una taza de agua corriente fría (aprox 150 ml). Agitar durante 2-3 min.

- **8:00 -9:00 DESAYUNO.**

❖ **GASTROGRAFÍN** (10 ml diluido en un vaso de agua). Te/café (con leche y azúcar/edulcorante, si se requiere) u otros líquidos claros como agua, sopas claras, infusiones, té/café solo, o refrescos/zumos de frutas diluidos.

Elija **UNO** de los siguientes:

- 30g de cereales de arroz crujiente o compos de maíz (“cornflakes”) con 100ml de leche.
- 2 rebanadas de pan/tostado blanco untado ligeramente de mantequilla/margarina y miel.
- 1 huevo cocido/escalfado, 1 rebanada de pan/tostado blanco untado ligeramente de mantequilla/margarina.
- 50g de requesón o queso crema y 1 rebanada de pan/tostado blanco untado ligeramente de mantequilla/margarina.

- **10:00 a 11:00 MEDIA MAÑANA.**

- ❖ **GASTROGRAFIN.** (10 ml diluido en un vaso de agua). Te/café (con leche y azúcar/edulcorante, si se requiere).

- **12-14.00 h. ALMUERZO.**

- ❖ **GASTROGRAFIN** (10 ml diluido en un vaso de agua).

Elija **UNO** de los siguientes:

- 75g de carne/pescado con salsa.
- 2 huevos cocidos/escalfados
- 10g de queso crema o requesón.

**AÑADA** uno de los siguientes.

- 2 rebanadas de pan/tostado blanco untado ligeramente de mantequilla/margarina.
- 2 patatas de tamaño de huevo, peladas, con una pequeña cantidad de mantequilla/margarina.
- 2 cucharadas de pasta/arroz blanco solo.

Tome líquidos claros, preferentemente agua, en abundancia. A partir de este momento, sólo deberá tomarse té sólo o café sólo.

**DESPUES DEL ALMUERZO NO DEBE COMER NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO O LECHE O NINGÚN OTRO PRODUCTO LÁCTEO HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.**

- **14:00-16:00 horas MEDIA TARDE.**

- ❖ **GASTROGRAFIN** (10 ml diluido en un vaso de agua).

- ❖ **CITRAFLEET: TOME LA SEGUNDA DOSIS DE CITRAFLEET** en agua tal como se indicó anteriormente.

**19:00-21:00 horas FINAL DE LA TARDE**

- ❖ **GASTROGRAFIN** (10 ml diluido en un vaso de agua).

No se permiten alimentos sólidos. Se permite sopa o una bebida clara de extracto de carne y gelatina transparente.

**DESPUES DE 21:00 horas. NO SE PERMITEN MÁS ALIMENTOS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.**

Tome líquidos claros en abundancia, p. ej. Agua, sopas claras, infusiones, té solo o café solo, o refrescos/zumos de frutas diluidos para evitar la deshidratación.

**POSIBLES EFECTOS ADVERSOS.**

**Muy frecuentes** (más de 1 en 10 pacientes).- Dolor abdominal.

**Frecuentes** (menos de 1 en 10 pero más de 1 en 100 pacientes).- Distensión abdominal (abdomen hinchado), sed, molestia anal y proctalgia (dolor anal), fatiga (cansancio), trastornos del sueño, dolor de cabeza, sequedad de boca, náuseas ( ganas de vomitar).

**IMPORTANTE**

Las mujeres siempre deben informar si existe la posibilidad de que estén embarazadas. En ocasiones pueden ser necesario, a juicio del radiólogo, la administración de un contraste yodado intravenoso, puncionando una vena del antebrazo, por lo que es muy importante que usted nos informe de si es alérgico a algún medicamento o alimento o si padece diabetes, insuficiencia renal o insuficiencia cardíaca.

Si tiene alguna duda en relación con la preparación o la exploración no dude en consultarnos.